

## Informations Natation 1ères

En classe de première, les élèves qui nagent le moins bien auront un cycle natation afin d'acquérir ou d'optimiser les compétences du savoir nager. Les autres élèves auront un cycle de course (vitesse et/ou demi-fond) à la place.

Pour constituer les groupes, nous testerons tous les élèves lors d'une semaine de test en tout début d'année.

Il faudra que chacun des élèves ait une tenue de natation : un maillot de bain (pas de short large mais shorty et t-shirt lycra de natation autorisés), un bonnet, des lunettes de natation, un savon et une serviette de bain.

Un élève inapte total ou partiel (en natation ou course à pied) devra présenter impérativement un certificat médical type, au format papier, lors du premier cours d'EPS.

Les élèves pourront disposer de leur serviette de bain jusqu'au bord du bassin.

Les professeurs d'EPS du lycée Édouard Herriot Voiron